

グループホームふるさと 2021年10月号 デイサービスかえで 通信



<ふるさと館～ある日の一日の様子>



朝6時頃から順に起床され朝食となりました。9時コーヒーの香りが立ち込める中、出勤してきた職員が皆さんにコーヒーを出してくれます。時々「コーヒーまだ？」という声も聞かれます。飲み終わった後は体操や廊下を歩行練習して体を動かしています。その後は入浴をされたりことわざや地名漢字等のカードで楽しみました。昼食準備では野菜を切る、盛り付けをする分担があり、それぞれお手伝いして下さいます。その日の献立はパン、クリームシチュー、キノコとベーコンのバター炒め、野菜サラダ、フルーツヨーグルトです。皆さんパンは好きなようでほとんどの人が全部食べてくれました。食後は口腔ケアを済ませ午後2時頃からレクリエーションの輪になり風船バレーやボール蹴りです。足を使ってボールを渡していきます。午後3時はお茶やおやつを食べながら談笑します。普段のふるさと館はこんな感じです。



<茜館～敬老会&9月誕生会>

夏が過ぎコロナ禍の中、久しぶりに大きな行事なのでスタッフが張り切りました。9月18日の敬老会と誕生会の同時開催にあたり、皆さんに「お好きな食べ物は？」と調査すると「お寿司」と答えが一致したので、お祝いの食事は「お寿司」になりました。普段は小食な方もお寿司なら全部食べてくれます。その後「お手玉投げ大会」で100点を目指して奮闘。そして恒例の「花笠音頭」です。スタッフと踊ったり車椅子の方は花笠を振ってくれたりまるでお祭りのようでした。誕生会は9月6日生まれのKさんです。ハッピーバースデーの歌を合唱、そしてプレゼントをお渡しすると「えー？私？ありがとうございます」と照れていました。スタッフ手作りフルーツパフェは毎回好評です。早く外出できるようになって美味しいものを食べに行きたいですね。





< 童館～敬老会 >

9月20日童館の敬老会です。お昼はお弁当を作り庭へ出て外でお食事です。風が少し冷たく肌寒く感じられましたが皆さん「美味しいね」と笑ってくれました。室内へ戻りレクリエーションの始まりです。「物当てゲーム」では野菜や果物、お人形その他を用意しました。箱の中に手を入れるとすぐに答えられる人、しばらく悩む人、「こわ〜い」となかなか触れない人に分かれ、見てる人から歓声があがります。ジェスチャーゲームではお題に合わせて身振り手振りするのですが、全身を大きく使う人、恥ずかしそうにする人、思わずお題を口にする人がいて大爆笑しました。おやつはロールケーキです。楽しかったですね。



★職員紹介★



ふるさと館 柏倉康子

春に入社して既に5カ月。右も左も前も後ろもわからないうちに今日まで勤めて参りました。コロナで趣味の麻雀もできず、しかし職員の皆様や入居者様、家族のサポートの中こうして続けてこられた事に感謝しかありません。「人の為になる事をしよう」と決意した日。振り返れば私の為に色々な方が動いて下さっていたのだと知ります。やっと周りの事が少しでも見えてきた今日この頃。これからは更なる経験を重ね、いち介護職員として皆様のお力になれるよう努力して参りたいと思います。

